

## IN DREI SCHRITTEN ZUR KUR

Kraft schöpfen für den Alltag, zur Ruhe kommen, Therapien wahrnehmen und die Kinder am Kurort gut versorgt und gefördert wissen – das erwarten viele Eltern von einer Mutter-Kind-Kur. Wir sorgen dafür, dass es Ihnen gut geht und Sie Ihren Kurerfolg auch zu Hause weiterführen und genießen können.

### SCHRITT 1

Nehmen Sie Beratung und Unterstützung in Anspruch von:

- › Beratungsstellen des Müttergenesungswerkes vor Ort
- › Krankenkassen
- › Kurberatung der AWO SANO – freundlich und kompetent über awosano.de oder telefonisch über die Rufnummer

### SCHRITT 2

Die Notwendigkeit einer stationären medizinischen Maßnahme muss Ihre Ärztin / Ihr Arzt in einem ärztlichen Attest bestätigen.

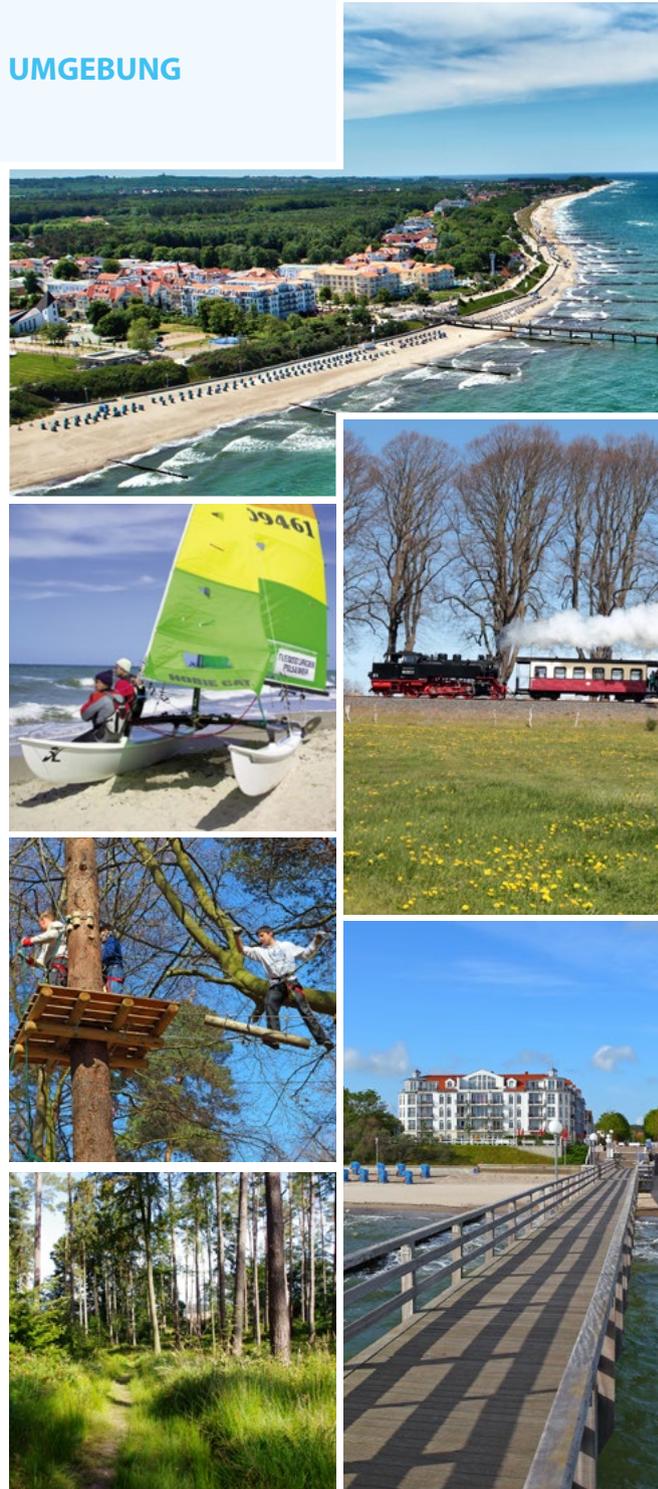
### SCHRITT 3

Sobald Ihre Krankenkasse die Kur bewilligt hat, unterstützen wir Sie gerne, auch telefonisch

Telefon

| [mkk@awosano.de](mailto:mkk@awosano.de)

## UMGEBUNG



### ANERKENNUNGEN

- › Vorsorge nach § 111a SGB V für alle Kassen
- › § 24 SGB V für alle Kassen
- › Sanatorium
- › Beihilfefähig



### Mutter-Kind-Klinik »Strandpark«

Ostseepromenade 23  
18225 Ostseebad Kühlungsborn

Fax 03 82 93 / 6 40 - 66

[mkk@awosano.de](mailto:mkk@awosano.de)

Leitung: Ilka Granzow

### Zentrales Belegungsmanagement

Service Nummer:

Montag - Freitag 8 bis 19 Uhr

Samstag 10 bis 18 Uhr



Manchmal ist es Zeit für die Ostsee...



## WILLKOMMEN IM OSTSEEBAD KÜHLUNGSBORN

Unsere Mutter-Kind-Klinik »Strandpark« liegt mitten in einem der schönsten und beliebtesten Ostseebäder Mecklenburg-Vorpommerns. Es herrscht ein mildes Meeresreizklima, das spürbar lindernde Effekte bei Erkrankungen der Atemwege, der Haut aber auch auf psychovegetative Störungen ausübt. Die Klinik besteht aus einer wunderschönen, alten, sanierten Villa in Bäderarchitektur und einem modernen Erweiterungsbau. Wir können insgesamt 47 Mütter und etwa 75 Kinder aufnehmen. Unsere Mutter-Kind-Klinik Strandpark liegt an der Ostseeallee, in einer verkehrsberuhigten Zone direkt am Strand.



## INDIKATIONEN



MILDES  
MEERESKLIMA



### WIR BEHANDELN BEI UNS IM RAHMEN EINER VORSORGE MASSNAHME:

- › Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- › Erkrankungen des Atmungssystems
- › Nichtentzündliche orthopädische Erkrankungen
- › Hauterkrankungen

### EINZEL- UND GRUPPENTHERAPIE

- › Gesprächskreise (Mutter-Kind-Interaktion, Selbstfürsorge, Umgang mit Depression und Angst)
- › Entspannungstherapien
- › Einzelgespräche

### VORTRÄGE & SCHULUNGEN

- › Umgang mit Angst
- › Umgang mit Depressionen
- › Schulungen zum Thema Gesunde Lebensweise / Übergewicht
- › Erziehungsberatung

## THERAPIEN



BEWEGUNG  
UND  
ERNÄHRUNG

### PHYSIOTHERAPIE

- › Einzelkrankengymnastik
- › Massagen
- › Wärmeanwendungen (Packungen)
- › Elektrotherapie
- › Ultraschall
- › Wannenbäder
- › Inhalationen

### SPORTTHERAPIE

- › Nordic Walking
- › Rückentherapien / Rückenschule
- › Sport bei Übergewicht
- › Aktuelle Fitnessangebote
- › Bewegungsangebote für Kinder
- › Mutter-Kind-Turnen

### GESUNDE ERNÄHRUNG

- › verschiedene Kostformen (vegetarische Kost, allergenarme Kost, Kleinkindkost)
- › Vorträge zur gesunden Ernährung
- › Neurodermitis, Übergewicht
- › Einzel- und Gruppenberatung
- › Ernährungsanalyse

## KINDERLAND/ LERNZEIT



### PÄDAGOGISCHE KINDERBETREUUNG

- › vielfältige Kreativangebote
- › kindgerechte Entspannungsangebote
- › Mutter-Kind-Interaktions-Angebote
- › Begleitete Lernzeit
- › Liebevolle und zugewandte Atmosphäre in den Kinderhäusern

Aufgenommen werden Kinder im Alter von 1 bis 12 Jahren.

### FREIZEIT

- › vielfältige freie Sportangebote für Mütter und Kinder
- › Finnische und Biosauna
- › Freizeitangebot im Ort

Die Kinder werden in unserem Kinderhaus durch qualifizierte pädagogische Mitarbeiterinnen montags bis freitags in altershomogenen Gruppen betreut.

### UNSERE PLUSPUNKTE

- › Unmittelbare Strand- und Waldnähe
- › 2-Zimmer-Appartements
- › Individuelles Behandlungs- und Betreuungskonzept
- › Kinderbetreuung
- › Familiäre Atmosphäre
- › Freies WLAN